

日常生活に関する意識調査

調査票と単純集計

学籍番号

この調査は、みなさんが毎日の生活で感じていることや、行動について聞くものです。気楽にお答えください。

Q1. あなたは、ふだん以下のことがらをどの程度行いますか。1.利用しない、2.ほとんど利用しない、3.ときどき利用する、4.まあ利用する、5.よく利用する、の5段階で答えてください。

	1利用しない	2ほとんど利用しない	3ときどき利用する	4まあ利用する	5よく利用する	不明・無回答	計	平均
1. コンビニ	1	2	11	28	95	0	137	4.56
2. 自動販売機	7	22	32	32	44	0	137	3.61
3. ファストフード	3	23	52	34	25	0	137	3.40
4. 栄養ドリンク	46	37	25	16	13	0	137	2.36
5. ビタミン剤	68	24	17	13	15	0	137	2.15
6. マスク	26	41	28	23	19	0	137	2.77
7. 食品の産地表示	52	46	18	18	3	0	137	2.08
8. お酒	7	20	29	32	49	0	137	3.70
9. ウォーキング	39	39	32	19	8	0	137	2.40
10. 携帯メール	2	0	9	15	111	0	137	4.70
11. SNS	11	11	15	21	78	1	137	4.06
12. 占い	43	37	38	14	4	1	137	2.26
13. 100円ショップ	11	42	51	23	10	0	137	2.85
14. オンラインショッピング	38	31	18	34	16	0	137	2.70
15. インスタント食品	6	23	30	44	34	0	137	3.56
16. 胃腸薬	73	24	14	11	14	1	137	2.04
17. ミネラルウォーター	22	25	30	19	41	0	137	3.23
18. 食品の成分表示	42	33	28	17	16	1	137	2.50
19. たばこ	108	2	2	9	16	0	137	1.71
20. スポーツジム	111	10	8	4	4	0	137	1.39
21. テレビの予約録画	31	7	20	13	66	0	137	3.55
22. Twitter	21	4	5	10	97	0	137	4.15
23. 評価サイト	26	25	31	38	17	0	137	2.96
24. ホームセキュリティ装置	84	23	14	8	6	2	137	1.73

Q2. あなたは、次のことがらについて、日ごろどのように感じていますか。

【あなた自身の就職について】

Q2-1A あなたは自分の就職について現在どの程度不安を感じていますか。

1 不安を感じていない	2 少し不安	3 まあ不安	4 不安	5 とても不安	不明・無回答	計
5	14	19	43	55	1	137

Q2-1B 就職を乗り切るための方法はいろいろあります。あなたが実際にとる活動すべてに○をつけてください。

1. 就職セミナーへの参加	99	2. 自己分析の徹底	91	3. 面接方法の練習	76
4. 語学や資格の取得	59	5. 大学の成績を高める	15	6. 新聞を毎日読む	44
7. SPIなどの勉強	78	8. 学生同士の情報交換	83	9. インターン制度を利用する	42
10. 企業研究	84	11. 自分の長所をふやす	37	12. 早期からの就職活動	27

その他（具体的に

Q2-1C あなたがそれらの対策をとったとして、あなたの就職活動にどの程度効果があると思いますか。

1 ほとんど効果がない	2 あまり効果がない	3 少しは効果がある	4 効果がある	不明・無回答	計
2	11	94	29	1	137

Q2-1D あなたがそれらの対策をとることで、あなたはどの程度安心できると思いますか。

1 まったく安心できない	2 あまり安心できない	3 少しは安心できる	4 安心できる	不明・無回答	計
7	35	81	13	1	137

【新型インフルエンザの流行について】

Q2-2A 今年も新型インフルなども含めて予防接種の効かない強力なインフルエンザの流行が予想されています。あなたはどの程度不安を感じますか。

1 不安を感じていない	2 少し不安	3 まあ不安	4 不安	5 とても不安	計
56	41	29	9	2	137

Q2-2B インフルにかからないための方法はいろいろあります。あなたが実際にとると思う活動にすべて○をつけてください。

1. マスクを着用する	63	2. うがいをする	100	3. 手洗いをする	112
4. 人ごみを避ける	17	5. 乗客の多い車両を避ける	4	6. 予防接種を受ける	50
7. 体力をつける	29	8. 栄養のあるものを食べる	39	9. 早く寝る	25

その他（具体的に

Q2-2C あなたがそれらの対策をとったとして、あなたがインフルに感染しないことに対してどの程度効果があると思いますか。

1 ほとんど効果がない	2 あまり効果がない	3 少しは効果がある	4 効果がある	不明・無回答	計
5	11	94	24	3	137

Q2-2D あなたがそれらの対策をとることで、あなたはどの程度安心できますか。

1 まったく安心できない	2 あまり安心できない	3 少しは安心できる	4 安心できる	不明・無回答	計
5	22	85	22	3	137

[福島原発による食品の放射能汚染について]

Q2-3A 放射能汚染など食料品による内部被ばくの危険性について。あなたはどの程度不安を感じますか。

1 不安を感じていない	2 少し不安	3 まあ不安	4 不安	5 とても不安	計
28	54	28	18	9	137

Q2-3B 放射能汚染を防ぐための方法はいろいろあります。あなたが実際にとると思う活動にすべて○をつけてください。

1.ミネラルウォーターを飲むようにする	28	2.産地を確かめて購入する	61
3.インターネットで情報収集する	32	4.安い外食を避ける	8
5.外国産のものを食べる	3	6.東京をはなれる	2
7.調理に水道水を使わない	10	8.調理する前によく洗う	33

その他（具体的に

Q2-3C あなたは、それらの対策が内部被曝に対してどの程度効果があると思いますか。

1 ほとんど効果がない	2 あまり効果がない	3 少しは効果がある	4 効果がある	不明・無回答	計
34	45	46	4	8	137

Q2-3D そのような対策をとることで、あなたはどの程度安心できますか。

1 まったく安心できない	2 あまり安心できない	3 少しは安心できる	4 安心できる	不明・無回答	計
24	50	49	4	10	137

[東京での直下型大地震の発生について]

Q2-4A 直下型大地震の発生について現在どの程度不安を感じていますか。

1 不安を感じていない	2 少し不安	3 まあ不安	4 不安	5 とても不安	不明・無回答	計
10	23	35	46	22	1	137

Q2-4B 直下型大地震の発生に対応する方法はいろいろあります。あなたが実際にとると思う活動すべてに○をつけてください。

1.避難経路の確認	50	2.飲食料品の備蓄	80	3.懐中電灯の用意	82
4.部屋の整理整頓	24	5.倒壊防止金具の設置	34	6.アイフォン・アンドロイドのソフト	49
7.バッグに避難用品を入れる	36	8.携帯用充電器の用意	47	9.発電機付きのラジオの用意	22

その他（具体的に

Q2-4C あなたがそれらの対策をとったとして、直下型大地震への対応は、どの程度効果があると思いますか。

1 ほとんど効果がない	2 あまり効果がない	3 少しは効果がある	4 効果がある	不明・無回答	計
13	29	82	10	3	137

Q2-4D あなたがそれらの対策をとることで、あなたはどの程度安心できると思いますか。

1 まったく安心できない	2 あまり安心できない	3 少しは安心できる	4 安心できる	不明・無回答	計
10	52	64	8	3	137

Q3. あなたは、以下のことがらについてどの程度気がかりですか。1.まったく気にならない、2.あまり気にならない、3.少し気になる、4.かなり気になる、5.とても気になる、の5段階で教えてください。

	1 まったく気にならない	2 あまり気にならない	3 少し気になる	4 かなり気になる	5 とても気になる	不明・無回答	計	平均
1.自分の人生の見通し	3	6	18	38	72	0	137	4.24
2.就職できるか	4	8	13	30	82	0	137	4.30
3.結婚できるか	10	9	26	34	58	0	137	3.88
4.年金がもらえるのか	11	21	27	49	29	0	137	3.47
5.体型の変化	7	14	20	45	51	0	137	3.87
6.ガンなどの重い病気にかかる	10	20	29	46	32	0	137	3.51
7.老後ぼけないか	16	33	30	34	24	0	137	3.12
8.直下型地震にあう	10	14	30	42	40	1	137	3.65
9.毎日の食品の安全性	19	39	46	25	8	0	137	2.74
10.ゴミ問題の悪化	31	43	39	18	6	0	137	2.45
11.放射能汚染の進展	10	19	44	47	17	0	137	3.31
12.日本の政治の現状	11	20	34	46	26	0	137	3.41
13.日本経済の動向	9	16	29	57	26	0	137	3.55
14.自然環境の破壊	11	21	47	40	18	0	137	3.24
15.沖縄の基地問題	21	46	48	16	6	0	137	2.56
16.今後の原発事故	7	14	37	54	25	0	137	3.55
17.外国からの軍事的侵略	24	38	32	27	16	0	137	2.80

Q4. あなたは、次の項目がどの程度当てはまりますか。1.まったくあてはまらない、2.あまりあてはまらない、3.どちらともいえない、4.まああてはまる、5.よくあてはまる、の5段階で教えてください。

	1 まったくあてはまらない	2 あまりあてはまらない	3 どちらともいえない	4 まああてはまる	5 よくあてはまる	不明・無回答	計	平均
1.結果がどうなるかはっきりしない時は、いつも一番良い面を考える	24	25	31	38	18	1	137	3.01
2.私には、将来の目標がある	13	11	27	43	43	0	137	3.67

3.いつもものごとの明るい面を考 える	11	35	32	36	23	0	137	3.18
4.自分の将来に対しては非常に楽 観的である	17	29	35	36	20	0	137	3.09
5.将来のためを考えて今から準備 していることがある	20	33	45	26	13	0	137	2.85
6.なにか自分にまずいことになり そうだと思うとたいていそうなる	11	34	39	33	19	1	137	3.11
7.自分に都合よくことが運ぶだろう などとは期待しない	13	40	27	28	29	0	137	3.15
8.ものごとが自分の思い通りに運 んだためしがない	33	55	29	12	8	0	137	2.32

Q5. あなたの日々の気分はいかがですか。

1.まったく 落ち着かない	2.あまり 落ち着かない	3.まあ落ち着 いている	4.かなり落ち 着いている	5.とても落ち 着いている	計
3	36	83	8	7	137

Q6. あなたは、強いストレスを感じた時、ふだんどのように対処しますか。1.まったくしない、2.たまにする、3と
きどきする、4いつもする、の4段階で答えてください。

	1まった くしない	2たまに する	3ときど きする	4いつも する	不明・ 無回答	計	平均
1.現在の状況を変えるよう努力する	2.88	2.88	2.88	2.88	2.88	2.88	2.88
2.先のことをあまり考えないように する	2.49	2.49	2.49	2.49	2.49	2.49	2.49
3.自分で自分を励ます	2.82	2.82	2.82	2.82	2.82	2.82	2.82
4.物事の明るい面を見ようとする	3.02	3.02	3.02	3.02	3.02	3.02	3.02
5.大した問題ではないと考える	2.83	2.83	2.83	2.83	2.83	2.83	2.83
6.問題の原因を見つけようとする	3.09	3.09	3.09	3.09	3.09	3.09	3.09
7.いろいろと情報を集める	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00
8.こんな事もあると思ってあきらめ る	2.82	2.82	2.82	2.82	2.82	2.82	2.82
9.今の経験はためになると思うこと にする	3.05	3.05	3.05	3.05	3.05	3.05	3.05

Q7. あなたは先の大地震でどの程度怖い思いをしましたか。

1.あまり怖い思 いをしなかった	2.まあ怖い思 いをした	3.怖い思いをし た	不明・無回答	計
23	62	51	1	137

Q8. あなたは放射能汚染についてどの程度不安を感じていますか。

1 まったく不安を感じていない	2 あまり不安を感じていない	3 少し不安を感じている	4 不安を感じている	不明・無回答	計
7	39	57	20	14	137

Q9. あなたの性別

1.男性	39	2.女性	98	計	137
------	----	------	----	---	-----

Q10. あなたの学年

1年	0	2年	68	3年	60	4年	9	計	137
----	---	----	----	----	----	----	---	---	-----

Q11. 住居

1.自宅	97	2.自宅外	40	計	137
------	----	-------	----	---	-----

Q12. あなたにとって、現在日本の「時代の気分（雰囲気とかイメージといったものです）」とは、どのようなものですか。できるだけ具体的に書いてください。

--